Könnyű kezelhetőség, diszkrét megjelenés
Gondolva többek között az idősekre is, a rendszer egyszerűen kezelhető, jól kommunikál a pácienssel és kevés egységből áll. METRO

Tökéletes otthoni terápia

Nagy jövője van a modern otthoni egészségfelügyeleti rendszereknek

EGÉSZSÉGÜGY Az egészségügyi informatika néhány új, életvitelt segítő eszközét mutatta be júniusban a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság (NJSZT) beágyazott informatikai rendszerekkel foglalkozó szakmai műhelye, a BeAm-IM.

AZ AMDEMO 2007 bemutató az NJSZT Digitális Esélyegyenlőség (DE!) című országos programjának részeként arra is fel kívánta hívni a figyelmet, hogy meg kell tanulnunk együtt élni az információs társadalom új eszközeivel, és hasznot kell húznunk belőlük.

SZÁMTALAN, az idősek otthoni egészségfelügyeletével kapcsolatos problémát megoldhat az a magyar fejlesztésű rendszer, amely anélkül tudja ellenőrizni az ember egészségi állapotát, hogy kamerákkal figyelnék vagy bármilyen más szerkezettel akadályoznák mozgásában.

KÖZTUDOTT, HOGY otthon, saját környezetében könnyebben (és szívesebben) gyógyul az ember. Ám mindeddig nem létezett olyan rendszer, amely „mentesítette” volna a pácienseket a rendszeres orvoshoz járkálástól, illetve amely hozzásegíthetett volna a megszabott terápia betartásához.

Az említett otthoni egészség-felügyeleti rendszer kiváló választás lehet az egyedül maradt idősek számára is, akiknek így nem kellene beköltözniük szociális vagy egészségügyi intézménybe.

MAGA A RENDSZER többek között diszkréciójával aratha sikert a felhasználók között: a páciens az egészből csupán egy tévéképernyőt, egy kis, dobozka formájú központi intelligens számítógépes rendszert, valamint egy karon hordható szerkezetet lát, tapasztal.

A rendszerhez csatlakozik vérnyomásmérő, mérleg (illetve igény szerint még számtalan eszköz kifejleszthető), amelyek szintén bluetoothon kapcsolódnak a számítógéphez, továbbítva a mérési adatokat egy központi adatbázishoz.

A KARRA CSATOLT szerkezet végzi a mérési munkák jó részét: a lakáson belül képes rögzíteni például a pulzust, az adatokat bluetooth-on továbbítja a központi számítógépnek, amely feldolgozza, naplózza azokat.

Dr. Takács Barnabás a rendszer tervezője és fő fejlesztője kollégáival (többek között Hanák Dáviddal és Szíjártó Gáborral, az MTA SZTAKI munkatársaival, akik az INES nevű adatbázist fejlesztették tovább) kidolgozott egy olyan programot is, amely mindezeket az adatokat megjeleníti a tévé képernyőjén, hogy a beteg is tisztában lehessen egészségi állapotával.

A számítógép értékeli is az adatokat, és veszélyes értékek esetén direkt értesítést küld az orvosnak, aki egyébként interneten bármikor lekérheti a felhasználó naplózott egészségügyi adatait.

A HANGULATI és mentális állapotot monitorozó funkció fontos része az egész egységnek. A program rendszeres időközönként játékos teszteket futtat, és a válaszokból képes meghatározni a szellemi frissességet, a hangulatot (s akár a depressziót is felismerheti). A rendszeres testmozgásra is vannak feladatok tévétornaszerű rendszerben. A virtuális medicina (VirMED) technológiája ily módon lehetővé teszi, hogy a jövőben bárki otthon végezzen rehabilitációs gyakorlatokat, miközben orvosai ezt távolról értékelik.

A KERESKEDELMI forgalmazás előtt azonban a tesztüzemek mellett még néhány problémát is meg kell oldani. Jelenleg néhány eszköz hazánkban nem, vagy csak nagyon drágán érhető el. Emellett rendezni kell a jogi környezetet is (személyiségi és adatvédelmi jogok).

– 2008 KÖZEPÉN már egy 50 főnél futó gyógyszerszedést felügyelő tesztsorozatot szeretnénk végrehajtani – mondta lapunknak Dr. Takács Barnabás. A féléves tesztüzemben csak mobiltelefonos kommunikációt fogunk alkalmazni. A résztvevők speciális, videotelefonálásra is alkalmas készülékeket kapnak, és megtanítjuk őket ezek használatára is. A terápiára vonatkozó emlékeztetők ezekre érkeznek majd videoüzenet formájában, amelyet mondjuk egy nővérkével készítünk el. **P. ZS.**

Hasznos weboldalak:
www.virmed.net »
www.sztaki.hu/reszleg/VHIG »
http://drupal.beam-im.hu »
www.njszt.hu/ »

KATONA LÁSZLÓ

Megszűnik a kényszer, hogy az egészségügyi állapot ellenőrzésére orvoshoz kelljen járni

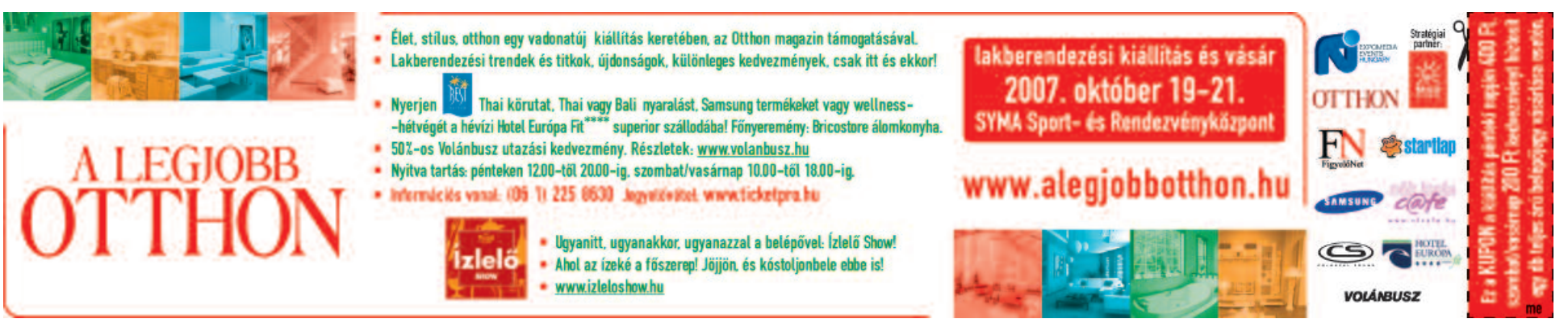
Uniós és magyar akciók

– Az Európai Unió kiemelt projektje a 2007–2013-as időszakban az AAL, az Ambient Assisted Living (ambiens rendszerekkel segített élet). Ennek lényege, hogy olyan számítástechnikai rendszer segíti az otthon lévő felhasználót, amely tökéletesen beépül mindennapi környezetébe anélkül, hogy bárkiképpen zavarná.

– Egy NJSZT vezette eVita-konzorcium és tanulmány, az Európai Bizottság hasonló kezdeményezéséhez csatlakozva, átfogó nemzeti programot készít elő az életviteli technológiák és alkalmazások témakörében.

További funkciók

– A rendszer a terápia betartását figyelmeztetésekkel, például a vérnyomás megmérésére való figyelemfelhívással, illetve akár gyógyszeradagolással is segítheti.

– A karra szerelhető készüléken egy segélyhívó gomb is van, amely egy megadott telefonszámot vagy esetleg a mentőket is riaszthatja.

– A rendszer néhány kiválasztott internetes oldallal is összekapcsolható, így a felhasználó leadhatja például gyógyszerrendelését a gyógyszerfutárnak, megnézheti az időjárást a weben, vagy diétás ételekről kaphat információt.